ALLES FÜR DEN URLAUB

KLEIDUNG

- Unterwäsche
- Strümpfe, Socken
- lange/kurze Hosen
- Röcke, Kleider
- Trägertops
- T-Shirts/Pullover
- Hemden/Blusen
- (Regen-)Jacken
- Abendkleidung
- Schlafanzug
- Bade-/Sportzeug
- Kappe, Hut, Mütze
- Gürtel, Schuhe

KULTURBEUTEL

- Duschgel
- Shampoo
- Deodorant
- Zahnbürste
- Zahncreme
- Zahnseide
- Rasierer/Epilierer
- Rasierschaum
- Wattestäbchen
- Bodylotion
- Nagelfeile/-schere
- Gesichtscreme
- Schminkzeug
- Abschminktücher
- Nagellack/-entferner
- Pinzette
- Parfüm
- Haarbürste/Kamm
- Haarspray/-gel
- Haargummis
- Sonnencreme
- After-Sun-Lotion
- Ohrstöpsel
- Kontaktlinsen
- Lippenpflegestift
- Menstruationsbedarf

KIND

- Spielzeug
- Nachtlicht
- Kindersitz (Auto)
- Kuscheltier
- Bücher
- Zahnspange
- Schwimmflügel
- Babyphone
- Schnuller
- spezielle Medizin

DIES & DAS

- EC-/Kreditkarte
- Führerschein
- Reiseführer
- Wörterbuch
- Handy + Ladegerät
- Kamera + Akkus
- Sonnenbrille
- Brillenputztücher
- Mückenschutz
- Strandtasche
- Badetuch
- Badelatschen
- Fernglas
- Kartenspiele
- Schmuck
- Lockenstab
- zweite Geldbörse
- leerer Beutel
- Taschenspiegel
- Handcreme
- Sagrotan
- Taschentücher
- Reiseapotheke
- Empfängnis-verhütung
- Bücher
- Adressen
- Stifte, Zettel

DIE REISEAPOTHEKE

Vor der Abreise sollte überprüft werden, ob benötigte Medikamente ausreichend vorhanden sind und das Verfallsdatum nicht überschritten wurde. Beipackzettel der Arzneien sollten mit auf Reisen gehen, da die Bezeichnung der Inhaltsstoffe meistens standardisiert und somit auch für Ärzt:innen am Urlaubsort verständlich ist. Für chronisch Kranke gilt: Auf Flügen die Reise-apotheke gut verschlossen im Handgepäck mitführen und auf die korrekte Temperatur achten. Zulässige Medikamente bei der Fluggesellschaft erfragen und erforderliche Bescheinigungen in der Praxis anfordern!

© 2024 by Häfft-Verlag, alle Rechte vorbehalten. Dieses PDF darf nur zur Eigennutzung ausgedruckt und in Produkten des Häfft-Verlags verwendet werden. Alle Produkte unter: www.haefft-verlag.de